

Foglalkozási napló

a 20___ /20___ . tanévre

Gyógymasszőr

(OKJ száma: 54 726 04)

szakma gyakorlati oktatásához

14. évfolyam

A napló vezetéséért felelős: _____

A napló megnyitásának dátuma: _____

A napló lezárásának dátuma: _____

HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
12054-16 Fizioterápia II.						
		31	Fizioterápia gyakorlat			
		14	Elektroterápia, fototerápia			
		8	Elektroterápiás ismeretek. Fototerápiás ismeretek			
		6	Száraz trakció, gerincnyújtó gravitációs pad (denevér ágy)			
		7	Klímaterápia			
		2	Klímaterápia. Barlangterápia			
		5	Aeroionterápia, aeroszolkezelés			
		10	Klinikai gyakorlat			
		3	Fototerápia. Betegmobilizáció. Klímaterápiás kezelések. Inhalációs kezelések. Megismeri a fizioterápiás osztályok munkáját, munkarendjét. Megismeri a fizioterápiás osztályok munkáját, munkarendjét			
		7	Betegmobilizáció (testközeli és testtávoli segédeszközök). Megismeri a team munkát. A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet. Betegellátási folyamatot végigkísér és elsajátít. Aszepszis-antiszepszis. Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja.			
12051-16 Masszázs elmélet alapjai I.						
		17	Elsősegélynyújtás-első ellátás gyakorlat			
		1	Az elsősegélynyújtás szerepe a sürgősségi ellátás folyamatában			
		1	Az elsősegélynyújtás fogalma, jogi szabályozása. Az elsősegélynyújtás feladatai. Az elsősegélynyújtás általános szabályai. Az elsősegély szintjei. Az elsősegélynyújtás folyamata („mentési lánc”)			
		1	Tevékenységek a helyszínen			
		1	A helyszín szerepe és veszélyei az elsősegélynyújtásban. A sérült/beteg elsődleges vizsgálata (a reakcióképesség/eszmélet vizsgálata, a légzés vizsgálata). Segélykérés, mentőhívás. Kimentés. A sérült/beteg részletes vizsgálata. Az eszméletlen sérült ellátása. A sérült/beteg pozicionálása			

	6	Újraélesztés			
	6	Az újraélesztés fogalma. A túlélési lánc részei. A BLS folyamata felnőtteknél: (a légzés-keringés megállítására utaló jelek, kezdeti állapotfelmérés, a tudat ellenőrzése, segélykérés, átjárható légutak biztosítása, a légzés vizsgálata, a keringés ellenőrzése, segélykérés, mellkasi kompressziók, a keringés fenntartása, befúvásos lélegeztetés Külső automata defibrillátor, az AED (az AED kezelőfelületének bemutatása, az elektródák felhelyezése, az AED algoritmus) Csecsemők és gyermekek alapszintű újraélesztése			
	3	Sérülések			
	2	A sebek általános jellemzői. Mechanikai sebzések. (sebellátás, kötözések) Vérzéscsillapítás (vérzéscsillapítás nyomókötéssel, artériás nyomópontok, orrvérzés ellátása)			
	1	Csont- és ízületi sérülések (koponyasérült ellátása, gerincsérült ellátása, mellkasi és hasi sérült pozicionálása, felső végtag sérülés ellátása, alsó végtag sérült ellátása). Elsősegélynyújtás csontkolos sérülés esetén. Politrauma, sokkfolyamat, tömeges baleset.			
	1	Termikus balesetek			
	1	Égés. Fagyás. A bőrre, nyálkahártyára került marószerek sérülései.			
	2	Hirtelen rosszullétek			
	2	Allergiás reakciók. Légúti idegentest eltávolítása (csecsemőnél háti ütésekkel, ill. mellkasi lökésekkel, gyermeknél és felnőttél háti ütésekkel, illetve Heimlich-féle műfogás). Mellkasi fájdalom, szívinfarktus. Nehézlégzéssel járó rosszullétek. Agyi vérellátási zavarok, agyvérzés, gutaütés. Görcsrohammal járó rosszullétek. Cukorbetegség miatti rosszullett, kóma			
	2	Belgyógyászati balesetek			
	2	Áramütések. Vízbefulladás. Hőártalmak			
	1	Mérgezők			
	1	A mérge fogalma, behatolási kapuk. A legfontosabb mérgezőkre utaló jelek. Az elsősegélynyújtó teendői a helyszínen. Gázmérgezők. Gyógyszermérgezők. Drogok okozta mérgezők. Alkoholmérgezés, etil-alkohol-mérgezés. Metil-alkohol-mérgezés. Marószerek okozta mérgezők. Növényvédő szerek okozta mérgezés. Gombamérgezés. Ételmérgezés.			
		Fizioterápia I.			
	154	Fizioterápia gyakorlat			

	8	Hidroterápiai kezelések	
	8	Borogatások (hideg, meleg, felmelegedő {Prissnitz}) Lemosások, pakolások (teljes test, háromnegyedes, fél valamint törzs {száraz, nedves}) Kneipp kezelések (taposó)	
	13	Zuhanykezelések	
	8	Zuhany kalitka, skótzuhany (váltott hőfokú), szájuhany, örvényfürdő	
	5	Víz alatti vízsugármasszázs kezelés	
	7	Fürdőkezelések	
	7	Részfürdő, félfürdő, ülőfürdő, hideg, váltott hőfokú, meleg és forró fürdő	
	28	Termokezelések	
	1	Gőzkamra, hőlégkamra, különféle szaunák és szauna felöntések, szaunamester feladatainak gyakorlása	
	8	Gőzkamra, hőlégkamra, különféle szaunák és szauna felöntések, szaunamester feladatainak gyakorlása	
	8	Gőzkamra, hőlégkamra, különféle szaunák és szauna felöntések, szaunamester feladatainak gyakorlása	
	8	Kryogéles kezelések	
	3	Kryogéles kezelések	
	9	Balneoterápiás kezelések	
	5	Fürdőkúra kezelést végez (gyógyvizes gyógymedence és gyógyvizes kádfürdő kezelés)	
	4	Fürdőkúra kezelést végez (gyógyvizes gyógymedence és gyógyvizes kádfürdő kezelés)	
	12	Szénsavas kezelések	
	4	Szénsavgáz fürdő (mofetta), szénsavfürdő, szénsav hó (Kapunvár)	
	8	Szénsavgáz fürdő (mofetta), szénsavfürdő, szénsav hó (Kapunvár)	
	22	Iszapkezelések	
	8	Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések	

		8	Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések			
		6	Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések			
		10	Trakciós kezelések	/		
		2	Lyrás és kalodás súlyfürdő függesztések, egy-, két- és három pontos függesztések, előírásnak megfelelő helyre súlyok felhelyezése			
		8	Száraz trakciós készülékek (Glissonos súlyhúzásos ágy) használata			
		45	Klinikai gyakorlat	/		
		8	Hidroterápiás kezelések. Balneoterápiás kezelés. Termoterápia. Mechanoterápia			
		8	Betegmobilizáció (testközeleli-távoli segédeszközök)			
		8	Megismeri a team munkát. Kezelőlap értelmezése, ápolási dokumentációt vezet			
		8	Aszepszis-antiszepszis			
		8	Megismeri a fizioterápiás részlegek munkáját			
		5	Betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja. Munka, tűzvédelmi érintésvédelmi szabályokat betartja			
		12055-16 Regénáráló balneoterápiás masszáz			/	
		185	Masszázs gyakorlat	/		
		12	A svédmasszázs fogásai: simítás	/		
		3	Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas			
		8	Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas			
		1	Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas			
		13	A svédmasszázs fogásai: dörzsölés	/		
		7	Dörzsölések: vasaló, gyalu, tenyergyökös, 3-4 ujjas, 1 ujjas			
		6	Fésű, karom, fűrész			

	16	A svédmasszázs fogásai: gyúrás			
	2	Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szítálás, felrázás			
	8	Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szítálás, felrázás			
	6	Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szítálás, felrázás			
	8	A svédmasszázs fogásai: vibráció			
	2	Vibráció (rezgetetés): teljes tenyérrel, tenérgyökkel, kisujjszélel			
	6	3. ujjal egy pontban			
	6	A svédmasszázs fogásai: ütögetés			
	2	Paskolás, ujjbegyes, vágás, hanyintott öklözés			
	4	Paskolás, ujjbegyes, vágás, hanyintott öklözés			
	61	Testtájak kezelése			
	4	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	8	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	1	Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag			
	3	Önmasszázs, gépi masszáz			

		3	A paciens saját magát kezeli bizonyos esetekben, pl. fejfájásnál homlok és halánték dörzsölése. Végtagfájdalmak esetén az érintett végtag dörzsölése, esetleg izom felrázása, a nyak és trapéz izmok dörzsölése, kismértékű gyúrása. A kezelő kezének kímélésével, vibrációs elven működő, kézi vezetésű gépi masszáz			
		11	Wellness masszáz sok			
		5	Szárazkefe masszáz. Méz-csokoládékrém masszáz. Szárazkefe masszáz			
		6	Köpölyözés (gumi, üveg). Hammam masszáz			
		55	Klinikai gyakorlat			
		2	Svédmasszázs kezelést végez. Önmasszázst, gépi masszázst végez. Wellness masszázsokat végez (szárazkefe masszáz			
		8	Méz-csokoládékrém masszáz. Köpölyözés (gumi, üveg). Hammam masszáz. Aromaterápiás masszázst végez			
		8	Megismeri a team munkát			
		8	Megismeri a masszörrészlegek munkáját, munkarendjét			
		8	A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet			
		8	Aszepszis-antiszepszis			
		7	Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja			
		6	A betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja			
		11835-16 Gyógymasszáz s				
		249	Gyógymasszáz s gyakorlat			
		27	Svédmasszáz s			
		2	Masszázs általános szabályainak alkalmazása			
		8	Vivőanyagok (talcum, masszázs krémek) alkalmazása. Állapotfelmérés: inspectio, palpatio, (kóros élettani, anatómiai állapotok felismerése).			
		8	Kezelőlap értelmezése: a gyakran használt BNO-kódok ismerete			
		8	Svédmasszázs fogások ismerete, sorrendje és azok hatásmechanizmusa. Testtájak szerinti masszázskezelések			

		1	Kontraktúrák kezelése			
		52	Betegségek kezelése	/		
		7	Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitis ankylopoetica (SpA), rheumatoid arthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhaesiv capsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discus hernia, spondylolisthesis -lysis, coxarthrosis- luxatio coxae, pes planus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitis humeri, Dupuytren contractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermann syndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen., centrális és periferiás bénulások, Sudeck syndroma			
		8				
		8				
		8				
		8				
		8				
		5				
		37	Reflexmasszázs	/		
		3	Szegmentmasszázs A kezelés felépítése, régiói, kivitelezése, dozírozás Szívbetegségek szegmentzóna masszázsa Vénás keringési zavarok szegmentzóna masszázsa			
		8	Angio-, neuropátiák szegmentzóna masszázsa Tüdőbetegségek (asthma bronchiale) szegmentmasszázs kezelése Vesebetegségek szegmentzóna masszázsa			
		8	Fejfájás szegmentzóna masszázsa Gerinc betegségeinek szegmentzóna masszázsa, a végtag szabály szerint Gyomor és bélbetegségek szegmentzóna masszázsa			
		8	Máj és epeutak szegmentzóna masszázsa Ischias, ischialgia szegmentzóna masszázsa Kezelés során fellépő kellemetlen következmények (tónuseltolódások) felismerésének gyakorlása, elhárítása			
		8	Kötőszöveti masszázis Kötőszöveti zónák vizsgálata Hatása, kezelési alapelvek, technikája. Felépítése (medencemenet, laterális törzsmenet, törzsmenet, scapula kezelés, has kezelés, terápiás húzások)			
		2	Periostealis masszázis Kezelés helye, kivitelezés, indikációk-kontraindikációk A kezelés során jelentkező fájdalom enyhítésének technikái Dozírozás			
		41	Nyirokmasszázs	/		
		6	A nyirokmasszázs feltételei			
		8	A nyirokmasszázs általános szabályainak alkalmazása			
		8	Nyirokmasszázs fogásainak készség szintű elsajátítása			

		8	Testtájak szerinti nyirokmasszázs kezelések			
		8	Betegségek nyirokmasszázs kezelése			
		3	Kiegészítő technikák alkalmazása (ödéma fogások)			
		11	Kimozgatások			
		5	Síkok, irányok, tájékozódás. Ízületek elnevezései és alkotórészeik. Ízületek mozgástartományának fokértékei			
		6	Ízületek vezetett passzív kimozgatásának kivitelezése (valamennyi lehetséges pozícióban)			
		81	Klinikai gyakorlat			
		2	Elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és postoperatív tüneteket kezel			
		8	Elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és postoperatív tüneteket kezel			
		8	Szegment, kötőszöveti, periostealis és nyirokmasszázszt végez			
		8	Szegment, kötőszöveti, periostealis és nyirokmasszázszt végez			
		8	Passzív kimozgatást alkalmaz			
		8	Megismeri a gyógymasszázsrészlegek munkáját, munkarendjét			
		8	Megismeri a team munkát			
		8	A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet			
		8	Betegellátási folyamat végigkísér és elsajátít			
		8	Aszepszis-antiszepszis			
		7	Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja			